

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ДНР
ГПОУ «МАКЕЕВСКИЙ ПРОМЫШЛЕННО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»



Директор ГПОУ «Макеевский
промышленно-экономический
колледж»

С.А. Бондаренко
приказ от 6.09.2018 № 328

ПОЛОЖЕНИЕ № 177

**о проведении спортивного праздника «День здоровья»
в Государственном профессионально-образовательном учреждении
«Макеевский промышленно-экономический колледж»**

Цель праздника:

«День здоровья» проводится с целью национально- патриотического воспитания молодежи, продолжение учебно- профессиональных, воспитательных и спортивных традиций колледжа, а также для массового приобщения студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом, оздоровления и заочного примера здорового образа жизни.

Время и место проведения:

«День здоровья» проводится на спортивной площадке колледжа. Сбор студентов и преподавателей и сотрудников колледжа происходит в день проведения праздника в 8: 00, в парадной колледжа.

Участники праздника:

В спортивном празднике принимают участие все студенты первого курса, их классные руководители, представители администрации, спортивный клуб «Олимп» и другие. Форма одежды – спортивная.

Соревнования и конкурсы:

Эстафета 1. Команда строится в колонну по одному возле линии старта. Первый игрок по команде передает мяч над головой следующему и так до конца строя. Последний игрок каждой команды ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперед, встает в начале колонны и опять посылает мяч над головой и тд. Побеждает команда, которая справится за меньшее количество времени.

Эстафета 2. Команда строится в колонну по одному возле линии старта. Первый игрок по команде бежит к обручу продевает его через себя оббегает флажок и бежит к команде, передает эстафету следующему. Побеждает команда, которая справится за меньшее количество времени.

Эстафета 3. Участники становятся в круг, спинами к центру. Все берутся под локти и начинают приседать. Побеждает та команда, которая присядет большее количество раз, за одну минуту.

Эстафета 4. Игроки выстраиваются в колонны перед линией старта. У первых игроков команд в руках гимнастические палки. По сигналу руководителя игроки бегут с ними к стойке, находящейся в 15 м от линии старта, оббегают ее и возвращаются к своим колоннам. Держа палку за один конец, они проносят ее вдоль колонны под ногами играющих, которые, не сходя с места, перепрыгивают через нее. Оказавшись в конце колонны, игрок передает палку партнеру, стоящему перед ним, тот следующему, и так до

тех пор, пока палка не дойдет до игрока, возглавляющего колонну. Он бежит с палкой вперед, повторяя задание. Игра заканчивается, когда дистанцию пробегут все игроки.

Эстафета 5. Команда строится в колонну по одному возле линии старта. Первый игрок по команде ведет мяч до флажка и бежит к команде, передает эстафету следующему. Побеждает команда, которая справится за меньшее количество времени.

Конкурс капитанов: капитаны команд крутят обручи, пока не останется один.

Перетягивание каната.

Перечень вещей, необходимых каждой группе:

- Продукты питания;
- Посуда для приготовления туристического обеда;
- Каждому студенту- ложка, вилка, кружка, миска, 1л. кипяченой воды и эмблема группы.

Судьи на соревнованиях и конкурсах:

Для судейства конкурсов цикловой комиссией могут быть приглашены как представители администрации колледжа, преподаватели, так и представители спортивных и туристических клубов.

Определение победителей:

Победителями «Дня здоровья» становится группа, которая успешно выступила во всех конкурсах и соревнованиях, и набрала наибольшее количество баллов.

Группа- победитель награждается грамотами.

Исполнитель : руководитель ФВ Ботвина Д. Н.

Согласованно

с И.О. председателем совета самоуправления студентов _____ Сагач Н.А.

Лист ознакомления с ЛНА

Наименование
Положение №177 о проведении спортивного праздника "День здоровья" в МБОУ "МЛЭЖ"

Ознакомлена:

Должность	Дата/Подпись	Ф.И.О.
Юрисконсульт	11.09.2018 / <i>Ск</i>	Скрипник Н.И.

