

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ДНР  
ГПОУ «МАКЕЕВСКИЙ ПРОМЫШЛЕННО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»



С.А. Бондаренко  
приказ от 29.11.2018 № 413

**ПОЛОЖЕНИЕ № 178**

о проведение спортивного мероприятия  
«Займись спортом! Навстречу комплексу ГТО»  
в Государственном профессионально-образовательном учреждении  
«Макеевский промышленно-экономический колледж»

Макеевка – 2018

**Цель мероприятия:**

Формирование пропаганды здорового образа жизни среди подрастающего поколения; воспитание чувства товарищества, взаимовыручки; приобщение к физической культуре и спорту как составному элементу общенациональной культуры; популяризации комплекса ГТО.

**Время и место проведения:**

Спортивное мероприятие проводится в спортзале колледжа. 3 декабря 2018 года в 14: 00.

**Участники праздника:**

В спортивном мероприятие принимают участие 10 студентов третьего курса с отделения, их классные руководители, представители администрации, спортивный клуб «Олимп» и другие. Форма одежды – спортивная.

**Инвентарь:**

3 тенистых мячика (для большого тенниса); 1 корзина; 10 тенистых мячика (для настольного тенниса); 3 баскетбольных мяча; карточки с буквами; 3 обруча.

**Соревнования и конкурсы:**

*Эстафета 1.* Команда строится в колонну по одному возле линии старта. Первый игрок по команде бежит с теннисным мячиком до линии кладет его и возвращается становясь в конце строя. Второй игрок бежит до линии и забирает мячик и отдает третьему игроку и так до конца строя. Побеждает команда, которая справится за меньшее количество времени.

*Эстафета 2.* 5 членов команды и строятся в колонну по одному. По сигналу ведущего участники каждой команды исполняют прыжок, отталкиваясь двумя ногами с места. Первый прыгает, второй стает на то место, до которого допрыгнул первый, и прыгает дальше. Когда все игроки прыгнут, ведущий измеряет всю длину прыжков первой и второй команды. Выигрывает та команда, которая прыгнула дальше.

*Эстафета 3.* Участники становятся в круг, спинами к центру. Все берутся под локти и начинают приседать. Побеждает та команда, которая присядет большее количество раз, за одну минуту.

*Эстафета 4.* Игроки выстраиваются в колонны перед линией старта. У каждого из игроков команды в руках один теннисный мячик. По сигналу руководителя игроки метают мячик в корзину, находящуюся в 15 м от линии старта, оббегают ее и становятся в конце свое колонны. Игра заканчивается, когда каждый участник метнет мячик в корзину.

*Эстафета 5.* Команда строится в колонну по одному возле линии старта. Первый игрок по команде ведет баскетбольный мяч к линии броска, выполняет бросок в кольцо ( у каждого игрока по 3 попытки). Обратно бежит к команде, передает эстафету следующему. Побеждает команда, которая справится за меньшее количество времени и большее количество игроков попало в кольцо .

*Эстафета 6. .* Команда строится в колонну по одному возле линии старта. Первый игрок по команде руководителя бежит до обруча и берет с него только один листочек, оббегает всех и становится в конце строя. Когда у каждого из игроков команды будет листок , они должны составить слово. Побеждает команда, которая справится за меньшее количество времени.

**Судьи на соревнованиях и конкурсах:**

Для судейства конкурсов могут быть приглашены как представители администрации колледжа, преподаватели, так и представители спортивных и туристических клубов.

**Определение победителей:**

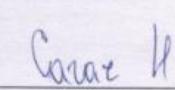
Победителями мероприятия становится группа, которая успешно выступила во всех конкурсах и соревнованиях, и набрала наибольшее количество баллов.

Группы - победители награждаются грамотами и сладкими призами.

Исполнитель : руководитель ФВ Ботвина Д. Н.

Согласованно

с председателем совета самоуправления студентов

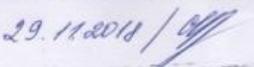
 

Лист ознакомления с локальным актом

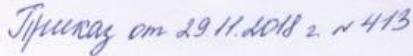
Наименование локального акта

Письмо о проведении спортивного мероприятия  
"Забег спорта! На треку комплексу ГТО"  
в ПЛОУЧ МАЭК

Ознакомлена:

Должность	Дата/Подпись	Ф.И.О.
Юрисконсульт	29.11.2018 / 	Скрипник Н.И.

Утверждено:

 от 29.11.2018 г. № 413