

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ДНР
ГПОУ «МАКЕЕВСКИЙ ПРОМЫШЛЕННО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»



А. Бондаренко

20 19 № 254

Указание администрации

Дано утверждение «Приказом администрации ГПОУ «Макеевский промышленно-экономический колледж». Согласовано с преподавателями и старостами классов. Установлено в соответствии с положением «Об образовании в первичной профессиональной социальной группе Форума профсоюза «Макеевка».

Установлено администрации:

ПОЛОЖЕНИЕ № 193

на проведение спортивно-массового мероприятия «День здоровья - «Навстречу юбилею»

в Государственном профессионально-образовательном учреждении

«Макеевский промышленно-экономический колледж»

Установлено администрации:

Установлено Администрацией спортивных клубов, секций и лагеря. Всего будет занять занятия в течение приблизительно 12 часов, из которых проходит бояцким юнгам время отдыха.

Всего будет занять занятия в течение первых шести часов. Установлено администрации клубов, секций и лагерей спортивных секций. По окончанию занятий клубы, секции и лагеря организуют для юнг оздоровительные занятия, длительностью не более 15 минут. Далее занятия продолжаются в течение первых шести часов занятия юнгами. Юнги, занятия которых проходят в зале, проводятся в зале занятиями, которые проходят в зале, перенесенными через нет. Юнгам предложено в конце занятий отдать первому кружку пиву, стакану перед этим, тем самым, и так далее. Юнги должны пить не более 100 граммов алкогольного напитка. Макеевка – 2019

Цель праздника:

День здоровья- «Навстречу юбилею» проводится с целью национально-патриотического воспитания молодежи, продолжение учебно-профессиональных, воспитательных и спортивных традиций колледжа, а также для массового приобщения студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом, оздоровления и заочного примера здорового образа жизни.

Время и место проведения:

День здоровья- «Навстречу юбилею» проводится на спортивной площадке колледжа. Сбор студентов и преподавателей и сотрудников колледжа происходит в день проведения праздника в 8: 00, в парадной колледжа.

Участники праздника:

В спортивном празднике принимают участие все студенты первого курса, их классные руководители, представители администрации, спортивный клуб «Олимп» и другие. Форма одежды – спортивная.

Соревнования и конкурсы:

Эстафета 1. Команда строится в колонну по одному возле линии старта. Первый игрок по команде передает мяч над головой следующему и так до конца строя. Последний игрок каждой команды ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперед, встает в начале колонны и опять посыпает мяч над головой и тд. Побеждает команда, которая справится за меньшее количество времени.

Эстафета 2. Команда строится в колонну по одному возле линии старта. Первый игрок по команде бежит к обручу продевает его через себя оббегает флагок и бежит к команде, передает эстафету следующему. Побеждает команда, которая справится за меньшее количество времени.

Эстафета 3. Участники становятся в круг, спинами к центру. Все берутся под локти и начинают приседать. Побеждает та команда, которая присядет большее количество раз, за одну минуту.

Эстафета 4. Игровы выстраиваются в колонны перед линией старта. У первых игроков команд в руках гимнастические палки. По сигналу руководителя игроки бегут с ними к стойке, находящейся в 15 м от линии старта, оббегают ее и возвращаются к своим колоннам. Держа палку за один конец, они проносят ее вдоль колонны под ногами играющих, которые, не сходя с места, перепрыгивают через нее. Оказавшись в конце колонны, игрок передает палку партнеру, стоящему перед ним, тот следующему, и так до тех пор, пока палка не дойдет до игрока, возглавляющего колонну. Он бежит с палкой вперед, повторяя задание. Игра заканчивается, когда дистанцию пробегут все игроки.

1
1
Эстафета 5. Команда строится в колонну по одному возле линии старта. Первый игрок по команде берет скакалку и прыгает до флагка, обратно бежит к команде, передает эстафету следующему. Побеждает команда, которая справится за меньшее количество времени.

Конкурс капитанов: капитаны команд крутят обручи, пока не останется один.

Перетягивание каната.

Перечень вещей, необходимых каждой группе:

- Продукты питания;
- Посуда для приготовления туристического обеда;
- Каждому студенту- ложка, вилка, кружка, миска,
1л. кипяченой воды и эмблема группы.

Судьи на соревнованиях и конкурсах:

Для судейства конкурсов цикловой комиссией могут быть приглашены как представители администрации колледжа, преподаватели, так и представители спортивных и туристических клубов.

Определение победителей:

Победителями Дня здоровья становится группа, которая успешно выступила во всех конкурсах и соревнованиях, и набрала наибольшее количество баллов.

Группа- победитель награждается грамотами.

Исполнитель : руководитель ФВ Ботвина Д. Н.

Согласованно

с председателем совета самоуправления студентов Сагач Н.А.

Лист ознакомления с локальным актом

Наименование локального акта

Приложение о проведении спортивно-массового мероприятия
День здоровья - "Даватреку юбелию" в ПОУ "МЛЭК"

Ознакомлена:

| Должность | Дата/Подпись | Ф.И.О. |
|-------------------|----------------------------|---------------|
| Юрист консультант | 10.09.2019 / Скрипник Н.И. | Скрипник Н.И. |

Утверждено:



Н. Декабрь Николаевна, начальник