

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«МАКЕЕВСКИЙ ТРАНСПОРТНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора


Андросова Л.И.
_____ 20__ г.



УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБПОУ «Макеевский
транспортно-технологический колледж»
Бондаренко С.А.

_____ 20__ г.

ПЛАН работы
Студенческого спортивного клуба «Олимп» на
2023-2024 год

г. Макеевка, 2023

ЦЕЛЬ РАБОТЫ студенческого спортивного КЛУБА «Олимп» (далее ССК «Олимп»):

- развитие физической культуры и спорта среди обучающихся колледжа, -создание условий для занятий физической культурой и спортом во внеурочное время; -формирование физических и морально-волевых качеств, -укрепление здоровья и снижение заболеваемости, -повышение уровня профессиональной готовности обучающихся колледжа.

ЗАДАЧИ ССК «Олимп»:

- организация и становление работы клуба по вовлечению обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом; - популяризация здорового образа жизни через проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий;

- организация учебно-тренировочного процесса сборных спортивных команд, привлечение обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, лиц с ОВЗ и инвалидов колледжа к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий; - привлечение обучающихся к участию в разработке и осуществлении общеразвивающих физкультурно-оздоровительных и спортивных программ.

п/п	Наименование мероприятия	Участники	Дата проведения	Ответственные
1. Создание Совета ССК.				
1.	Назначение ответственных за спортивную и физкультурно-оздоровительную работу.	студенты	Сентябрь-октябрь	Руководители академических групп
2.	Заседание Совета ССК	студенты	Сентябрь-май	Руководитель ССК
3.	Составление плана работы ССК на 2023-2024 учебный год.	физорги	Октябрь	Руководитель ССК, совет ССК
4.	Организация работы спортивных секций в рамках ССК.	преподаватели	В течение года	Руководитель сск
5.	Организация работы по привлечению обучающихся в спортивные секции.	студенты	В течение года	Руководитель ССК, совет ССК
2. Физкультурно- оздоровительная деятельность				
1.	Проведение бесед в группах о режиме дня студента, о порядке проведения утренней зарядки.	студенты	сентябрь	Руководители академических групп

2.	Проведение подвижных перемен	студенты	ежедневно	Совет ССК, физорги групп
3.	Проведение физкультминуток на занятиях.	студенты	ежедневно	Преподаватели предметники, физорги групп
3. Внеочная работа в колледже				
1.	Легкоатлетический марафон «Только вперед к победе»	студенты	Октябрь.	Руководитель ССК, совет ССК
2.	Участие в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня согласно плана на учебный год.	Команды, студенты	В течение года	Руководитель ССК
3.	Первенство колледжа по настольному теннису.	студенты	ноябрь	Руководитель ССК, совет ССК
4.	Викторина «Территория волейбола» на тему: Правила игры	студенты	декабрь	Руководитель ССК, совет ССК
5.	Первенство колледжа по волейболу	команды	январь	Руководитель ССК, совет ССК
6.	Первенство колледжа по баскетболу	студенты	март	Руководитель ССК, совет ССК
4. Участие в мероприятиях регионального уровня.				
1.	Спортивные состязания по командным видам спорта (волейбол, баскетбол, футбол, настольный теннис, шахматы, легкая атлетика).	сборные команды по видам спорта	по плану.	Руководитель ССК, совет ССК
2.	Сдача норм ГТО	сборная команда	по плану	Руководитель ССК, совет ССК
5. Агитация и пропаганда ЗОЖ				
1.	Вебинар «Здоровье и ЗОЖ. Отказ от вредных привычек»	студенты	сентябрь	Руководитель ССК, совет ССК
2.	Агит-минутка, посвященная здоровому образу жизни на занятиях.	студенты	В течение года	Руководитель ССК, совет ССК
3.	Лекция «Оценка двигательной активности и формирование оптимальной двигательной активности в зависимости от образа жизни человека»	студенты	апрель	Руководитель ССК, совет ССК

Руководитель ССК «ОЛИМП»

HB

В.В. Павловская